



NANOS

Patient

Brochure

Benign Essential Blepharospam

Copyright © 2015. North American Neuro-Ophthalmology Society. All rights reserved. These brochures are produced and made available "as is" without warranty and for informational and educational purposes only and do not constitute, and should not be used as a substitute for, medical advice, diagnosis, or treatment. Patients and other members of the general public should always seek the advice of a physician or other qualified healthcare professional regarding personal health or medical conditions.

良性原發性眼瞼痙攣 (Benign Essential Blepharospam)

醫生已經診斷您患有良性原發性眼瞼痙攣。估計每 10 萬人中便有 5 人患有這種眼瞼運動障礙。良性原發性眼瞼痙攣是指在無環境因素影響的情況下，雙眼不受控制的眨眼、擠眼和眼瞼閉合。“良性”表示這個情況不危及生命，“原發性”的意思是無外界刺激而自行發生。良性原發性眼瞼痙攣最有效的治療方法是肉毒桿菌毒素(又稱為肉毒素 - Botox)注射。

眼瞼痙攣是指異常用力或頻繁的眨眼動作，它可以是對強烈光線刺激、有燒灼感的眼藥水、異物刺激眼睛、或是眼睛乾澀的一個正常反應。在試圖尋找過度眨眼原因的過程中，醫生可能未能診斷或延遲診斷良性原發性眼瞼痙攣。眼瞼痙攣的初期常常表現為頻繁的反射性眨眼，在強光、疲勞或情緒緊張時加劇。早期眼瞼痙攣可能是由於乾眼症所造成。眼瞼痙攣的患者可能同時患有乾眼症，因此使用滋潤眼藥水或能使情況得到某程度的舒緩。由於患者可能對光線比較敏感，佩戴特殊染色的 FL41 鏡也可能使情況得以改善。

良性原發性眼瞼痙攣多發生在中年，女性患者多於男性。此病有可能涉及協調動作的大腦基底神經節出現功能障礙的表現。大多數患者的眼瞼痙攣並沒有確定的誘發因素。隨著病情的進展，日間的肌肉痙攣發作會變得較為頻繁，影響患者的日常生活或工作，如駕駛、閱讀、購物、散步等。眼瞼可能維持緊閉幾秒、幾分鐘甚至幾小時。這種痙攣通常在睡眠中不會發作，而且有些人發現，在經過晚間良好的睡眠後，痙攣不會在及後幾小時內復發。很多患者會發展出一些方法來避免痙攣以保持眼睛處於睜開狀態來駕駛或閱讀，如嚼口香糖、吹口哨、哼唱或唱歌。



未治療的良性原發性眼瞼痙攣

注射肉毒素部位

肉毒素治療後

梅吉 (Meige) 綜合症

良性原發性眼瞼痙攣的患者閉眼時會發生不自主的痙攣，肌肉異常持續收縮。開始時僅影響到眼瞼，以後逐漸涉及到面部及頸部肌肉，尤其是嘴巴周邊之肌肉，令患者做出撅嘴唇，推下巴及咧嘴等動作。當眼瞼痙攣發展到涉及嘴和下顎時，就成為“梅吉綜合症”或下顎肌張力障礙。這綜合症之治療同樣是採用肉毒素。

肉毒桿菌毒素

治療用的肉毒桿菌毒素稱為“保妥適”(Botox)，是最有效治療眼瞼痙攣的藥物。治療時醫生會把藥物在面部兩側的患處作皮下注射，幾天後藥物才會生效，使皮下的肌肉得到放鬆，防止痙攣。大多數神經眼科專科醫生和一些神經科醫生都會進行肉毒素注射治療。注射通常在醫生辦公室內進行，10~15分鐘就能夠完成。大約3個月後藥效會逐漸減弱及消失，因此患者需要重復注射。大部份患者在注射後並無副作用，少數在注射部位會出現輕微瘀青，偶爾的併發症包括眼瞼暫時性下垂和複視(出現重影)。

眼瞼睜開失用症 (Apraxia of Lid Opening)

眼瞼睜開失用症是指患者難以睜開眼睛，通常伴有眼瞼痙攣。眼瞼痙攣伴有眼瞼睜開失用症患者的典型表徵是痙攣性眼瞼閉合，而當痙攣停止後，患者有困難再睜開眼瞼。眼瞼睜開失用症患者通常會在試圖睜眼時，抬高眉毛，或者用手指掰開眼瞼。眼瞼痙攣反映了主管眼瞼閉合的腦部區域出了問題，而眼瞼睜開失用症則反映了主管眼瞼睜開的腦部區域出現問題。肉毒素注射不能完全成功的治療眼瞼睜開乏力症，因此可能需要其他口服藥物作治療。

常見問題

問：肉毒素注射後會出現肉毒素中毒的情況嗎？

答：不會。因為注射的肉毒素僅僅在皮下，不會影響身體的其他部分。而注射治療用之肉毒素劑量很少，是導致肉毒素中毒情況之劑量的一小部分。

問：注射肉毒素會痛嗎？

答：注射肉毒素用的針頭非常微小，以減輕疼痛感覺。大多數患者只會有數秒的輕微不適。